



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOURS DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Lundi Special (DG/CdV)	GSS - Départ Western Sud - à droit Cœur de Village (faire le tour) - à droite rue Western - à droite rue Domaine Gagne - à gauche rue Cartier (faire le tour -rue Cartier-rue Roland Bazinet-rue Bromont-Rue Champlain et rue de Laval) à gauche rue Domaine-Gagne - à gauche rue Western - retour GSS	5		https://maps.app.goo.gl/zsSvKiqJUUwYsy7D6
Village/Montagne	GSS- Départ direction Principale sud et prendre piste cyclable à gauche vers 215/Pleasant- à droite rue Pleasant - à gauche rue Academy - à droite rue Highland pour environ 330m - prendre sur la gauche le sentier Village/Montagne (1.6km) - à droite rue Poissant - à droite rue Maple - à droite rue Principal - retour GSS	5	 	https://maps.app.goo.gl/UZP9kTsWF7H7pmi27 https://maps.app.goo.gl/f8VkiMXkbfV9XMDp8
Defi 5km	GSS- Départ Western Nord- à gauche 215 - à gauche ch. Lefebvre - à gauche Woodard - tout droit rue Principale - retour GSS	5,5		https://maps.app.goo.gl/JM1ViXDMtnCaSYi1A

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOURS DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Mon-Louis	GSS - Départ Principale sud et prendre piste cyclable à gauche vers 215/Pleasant – à droite rue Pleasant - à gauche rue Academy - à droite rue Highland – à gauche rue Maple – à droite rue Domaine Mon Louis - à Droite rue des Hérons – à droite rue Davis et poursuivre tout droit sur rue Domaine Mon Louis – à droite rue des Éperviers – à gauche ch. des Perdrix – à gauche ch. des Rossignoles- à gauche ch. des Pinsons – à gauche rue Maple – à gauche rue Principale – à droite rue Pine – à droite piste cyclable -retour au GSS	6		https://maps.app.goo.gl/aXwNnjWLdfE7XhGJ9
Le Village/Montagne Allongé	GSS- Départ Principale sud et prendre piste cyclable à gauche vers 215/Pleasant- à droite rue Pleasant - à gauche rue Academy- à droite rue Highland pour environ 330m - prendre sur la gauche le sentier Village/Montagne (1.6km) - à droite rue Poissant - à droite rue Maple – à gauche ch. des Pinsons – à droite ch. des Rossignols – à droite ch. des Éperviers – à gauche Mon Louis – à droite ch. J.L. Deslieres – à droite ch. Domaine Mon Louis – à droite rue des Hérons – à gauche ch. Domaine Mon Louis – à gauche ch. Maple – à droite Principal Nord- retour au GSS	6,9		https://maps.app.goo.gl/UZP9kTsWF7H7pmi27 https://maps.app.goo.gl/wsB29LXW2qr7a1AdA

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOUR DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Schweizer	GSS-Départ Principal Sud – à gauche rue Schweizer – à gauche rue Mountain – à droite rue Seymour – à gauche rue Larrivée – à gauche rue Cimetière – à droite rue Principale -retour GSS	6,9	<p>↑ 77 m · ↓ 77 m</p>	https://maps.app.goo.gl/fMdpby9SXESXQSQb7
Le Mudgett/Dyer	GSS-Départ Principal Nord - à gauche ch. Dyer - à droite ch. Mudget – à droite rue Principale – retour au GSS	7,3	<p>↑ 90 m · ↓ 90 m</p>	https://maps.app.goo.gl/QmCz8K5SRKXY8oHE7
L'Hivernon	GSS-Départ Principal Nord (139) – traverse à droite ch. Santerre – à droite ch. Harvey - à gauche rue Allure - à droite rue Godue – à gauche ch. Hivernon – à droite Woodard-GSS	8	<p>↑ 117 m · ↓ 117 m</p>	https://maps.app.goo.gl/bVyCbqwbkrno4dqx9
Le Grenier	GSS- Départ Principale sud à gauche piste cyclable vers 215/Pleasant- à droite rue Pleasant- à droite rue Maple– à gauche Principale Sud–à gauche rue du Cimetière/rue Larrivée/rue Symour- à gauche rue Mountain- à droite rue Grenier/rue Beauregard- à gauche rue Grenier-à gauche rue Mountain- à gauche Principal Sud- à droite rue Western- à gauche rue Gagné- à gauche rue Bouleaux- à gauche rue Gagné- à gauche rue Cartier/Roland Bazinet- à droite rue Bromont- à droite rue Gagne- à gauche rue Western- à gauche Cœur de Village (Loop) - à gauche rue Western-retour GSS	8	<p>↑ 65 m · ↓ 65 m</p>	https://maps.app.goo.gl/HXZjEgft3wottDt8

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOURS DE SUTTON





Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Westwood	GSS- Départ Principal Nord/139N- à gauche ch. Dyer – à gauche ch. Westwood - à gauche ch. Jordan – à gauche 139 S – à gauche Western Street – à gauche Main North – retour GSS	8	<p>↑ 88 m · ↓ 88 m</p>	https://maps.app.goo.gl/yDqdnkjmU5khy7so9
Le Bellevedere	GSS- Départ Principal Sud/139S- à gauche rue Schweizer -à droite ch. Belvédère (Loop) – rue Mountain -à droite Seymour/rue Larrivée/rue Cimetière -à gauche Principale Sud- à droite rue Western-retour GSS	9	<p>↑ 109 m · ↓ 109 m</p>	https://maps.app.goo.gl/tV8MyhpTA6NWVDmo8
Le Westwood - XL	GSS- Départ Principal Nord/139N- à gauche ch. Dyer – à gauche ch. Westwood - à gauche ch. Jordan – droite (traverser R139) Schweizer – à gauche Mountain Street – à droite Main North – retour GSS	10	<p>↑ 146 m · ↓ 146 m</p>	https://maps.app.goo.gl/J8kZJ28fynHJN2R58
Defi 10km	GSS- Départ Western Nord- à gauche 215- à gauche ch. Draper- à gauche rue Woodard- à droite rue Hivernon- à droite rue Godue- à gauche ch. Bresee - à gauche rue Hivernon - à droite rue Woodard - à gauche rue Principal Nord- GSS	10	<p>↑ 100 m · ↓ 100 m</p>	https://maps.app.goo.gl/jF3HBcsaQjcgRMvu9

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOUR DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Schweizer - XL	GSS- Départ Principal Sud- à gauche rue Schweizer- à droite ch. Cook N- à droite ch. Morgan- à gauche rue Schweizer- à droite rue Mountain - à droite rue Principale Sud-GSS	10	↑ 190 m · ↓ 190 m 	https://maps.app.goo.gl/2x9EJRGdqBYT7QiU6
Le Maple	GSS- Départ Principal Sud- à gauche rue Maple- à gauche ch. Real- à gauche ch. Harold- à gauche ch. Poissant- à droite rue Maple- à gauche rue Principale Nord-GSS	10,8	↑ 231 m · ↓ 231 m 	https://maps.app.goo.gl/iJSfUvKjvuwEXgbs7
Le Maple - XL	GSS- Départ Western Sud- à gauche rue Pearl/rue Pine- à gauche rue Principale Sud- à droite Maple- à gauche ch. Real- à gauche ch. Harold - à gauche ch. Lac Kelly- à gauche ch. de la Plage- à gauche ch. du Plateau- à gauche ch. Poissant- à droite rue Maple- à droite rue Highland- à gauche rue Academy- à droite rue Pleasant- à gauche Piste cyclable- à droite rue Principale Nord-GSS	13	↑ 252 m · ↓ 252 m 	https://maps.app.goo.gl/tktvkVwyY5UdzJcV7
Le Jordan	GSS- Départ Principale Nord- à gauche ch. Dyer- à gauche ch. Alderbrooke- à gauche ch. Jordan- à gauche 139S/Principal Sud- retour GSS	13	↑ 136 m · ↓ 136 m 	https://maps.app.goo.gl/EFvWuNqza1QHwGrS8

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOUR DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Turner Ki(u)ss	Départ au coin de ch. Kuss et chm. Johnston. Prendre ch. Kuss, à gauche ch. Turner, à droite ch. McCurdy, à droite 139N (seulement 200m), à droite ch. Soles, à droite ch. Stagecoach, à droite ch. Johnston, retour au point de départ	13,1	<p>↑ 136 m · ↓ 137 m</p> <p>211 m ... 126 m ...</p>	https://maps.app.goo.gl/iEoGkzZDHcjJA9NJ8
La Cavalia	GSS- Départ Principale sud- à gauche rue Academy/ch. Ellie - à gauche ch. du Mont-Écho (Sutton Junction) /ch. Draper - à gauche ch. Woodard - à gauche rue Principal Nord-GSS	13,1	<p>↑ 198 m · ↓ 198 m</p> <p>273 m ... 172 m ...</p>	https://maps.app.goo.gl/15ad2C7xscvg6H159
La Boucle West	GSS- Départ Principale Nord/139- à gauche ch. Mudget- à gauche ch. Alderbrooke- à gauche ch. Jordan- à gauche 139S/Principale Nord- à droite rue Maple- à gauche rue Pleasant- à gauche rue Academy- à droite Principale Nord-GSS	14	<p>↑ 151 m · ↓ 151 m</p> <p>252 m ... 157 m ...</p>	https://maps.app.goo.gl/npxdR7AW3CzCp4938
La Boucle d'Ellie	GSS- Départ Principale sud- à gauche rue Maple- à gauche rue Pleasant/215 ch. Vallée- Sutton Junction -tout droit au ch. Mont-Écho- à droite ch. Élie/Académie- à droite rue Pleasant- à gauche rue Western- à gauche retour GSS	14,4	<p>↑ 144 m · ↓ 144 m</p> <p>272 m ... 172 m ...</p>	https://maps.app.goo.gl/Q4VQCHQHvrg9N8E18

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOUR DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Jackson	Départ au coin de ch. Jackson et ch. Rosenberry. Prendre ch. Jackson, à droite ch. Grenier, droite ch. Auclair/Turkey Hill, à droite ch. Mont-Écho, à droite ch. Rosenberry – retour au point de départ	15,1	↑ 237 m · ↓ 238 m 	https://maps.app.goo.gl/7rG4LvzsBefj6Sqb8
Le Nœud Papillon	GSS – Départ Principal Nord/139N – à gauche ch. Mudget – à gauche ch. Dyer – à droite Principale Nord – à droite rue Western – à droite 139 S – à gauche rue Schweizer – à gauche rue Mountain – à droite Principale Sud – à droite piste cyclable – à gauche rue Pleasant – à gauche rue Western – retour GSS	15,5	↑ 166 m · ↓ 166 m 	https://maps.app.goo.gl/S8tGzXxJ4NxuiGA57
L 'autre' Alderbrooke	GSS- Départ rue Western Nord – à gauche rue Pleasant/215 – à gauche ch. Draper – à droite (traverser) 139 - droite ch. De North Sutton – à gauche ch. Alderbrook – à gauche ch. Dyer – à droite Principal Nord – retour GSS		↑ 172 m · ↓ 172 m 	https://maps.app.goo.gl/X4zufspw1HjtNdso6
Le Alderbrooke	GSS- Départ Principale Sud/139 Sud- à droite ch. Alderbrooke- à droite ch. Dyer- à gauche ch. Mudget- à droite 139Nord- retour GSS	16	↑ 120 m · ↓ 120 m 	https://maps.app.goo.gl/X6CXPZmZFQdf1qBCA

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOURS DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Pinnacle	GSS- Départ Principale Sud/139 Sud - à gauche ch. du Pinnacle Est- à gauche rte Scénic- à gauche ch. Schweizer- à droite Principal Nord- à gauche rue Pine- à droite piste cyclable-retour GSS	16	↑ 124 m · ↓ 124 m 	https://maps.app.goo.gl/mzmQPQnJus4kp1mm7
Entre des Village	GSS- Départ Principale Sud- à gauche rue Academy/ch. Elie- à gauche ch. Mont Echo- à droite ch. Jackson- à droite ch. Stage Coach- à gauche ch. Sugar Hill- à gauche ch. Mont Echo-Fini Jonction 104/243(Aller) (on peut stationner une voiture la veille)	17	↑ 248 m · ↓ 216 m 	https://maps.app.goo.gl/FDPvagKzntej7RRC8
La Grande Boucle	GSS- Départ à droite rue Western- à droite rue Pleasant- à gauche rue Académie/Élie- à droite Mont Écho- à droite ch. Parmenter/ch. Poissant - à droite Maple- à gauche Principale Sud - à droite rue Western-retour GSS	19,3	↑ 269 m · ↓ 269 m 	https://maps.app.goo.gl/Y6LnUE693RdrMT9GA
Entre 2 Montagne	GSS- Départ Principale Sud/139 Sud- à droite ch. Alderbrooke- à gauche ch. Perkins- à gauche ch. des Trois Paroisses- à gauche ch. Pinacle Ouest- à gauche 139Sud/Principale Sud- retour GSS	22	↑ 170 m · ↓ 170 m 	https://maps.app.goo.gl/Vsw1RjisNN3jrejE9

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description



LES TERRAPINS – PARCOURS DE COURSES AUTOURS DE SUTTON

Nom	Description	km	Profile	Lien
Le Frelighs	GSS- Départ Principale Sud/139 Sud- à droite rue des Églises Ouest/ch. d'Abercorn - à gauche ch. des Érables- à droite ch. de Richford- à droite rte Richford - à droite Rue Principale-Beat & Betterave :) (Aller) (on peut stationner une voiture la veille et prendre un snack au B&B)	26,3	<p>↑ 183 m · ↓ 256 m</p> <p>276 m 104 m</p>	https://maps.app.goo.gl/44EqUj3HyXciq16F6
Le Pinnacle	GSS-- Départ Principale Sud/139 Sud- à droite rue des Églises Ouest/ch. d'Abercorn - à droite ch. des Érables- à gauche ch. du Pinnacle- à droite ch. Jenne- à droite ch. de la Grande Ligne/ch. Perkins - à droite ch. Alderbrooke - à gauche 139S/Principale Sud – retour GSS	33,6	<p>↑ 323 m · ↓ 323 m</p> <p>333 m 146 m</p>	https://maps.app.goo.gl/nNfmrSysSBUHDLeK6
Le tour des deux village	GSS- Départ Principale Sud- à gauche rue Academy/ch. Elie- à gauche ch. Mont Echo- à droite (presque tout droit) ch. Jackson- à droite ch. Stage Coach- à gauche ch. Sugar Hill- à droite ch. Mont Echo- à droite ch. Parmenter/ch. Poissant - à droite rue Maple- à droite Principale Nord – retour GSS	35,4	<p>↑ 511 m · ↓ 511 m</p> <p>375 m 176 m</p>	https://maps.app.goo.gl/Nxjuz7ibTNzEmLUk6

Itinéraires des courses

Tous les courses autour de Sutton commencent et finissent au Coop Gym Santé Sutton, 50 Principale Nord, Sutton (GSS)
 Les courses extérieures de Sutton commencent aux emplacements de stationnement indiqués dans la description